

大府富士 団員ルール



元気にあいさつ・道具を大切に・何事にも全力で

あいさつ

- ・全ての人に大きな声であいさつをする
- ・人より先にあいさつをする(誰かがする?ではダメ)
- ・ながらあいさつはしない
(歩きながら× プレーしながら× 座りながら× 必ず直立・正対して静止すること)
- (あ) 明るく (い) いつも (さ) 先に (つ) 伝える

反応

- ・指導者・父母さんの問いかけや、かけ声等に素早く反応する
- ・話を聞く時・指導を受けている時は直立不動・脱帽し相手の目をみる
- ・自分以外に言われてることで耳を傾ける

服装

- ・ユニフォームは格好良く着用する
(シャツが出ていないか? ストッキングがゆるくなっていないか? など常に気にする)
- ・汚れたユニフォームは自分で手洗いする(手洗い汚れ落とし洗濯機)

道具

- ・チームの道具、自分の道具ともに整理整頓をしっかりとやる
- ・チームの道具、自分の道具、グラウンドを大切に使う
- ・自分の道具(グラブ・スパイクなど)の手入れは毎回練習後に必ず行う
- ・野球がやれることへの感謝の心を常に持つ
- ・毎回、雑巾(古タオルなど)を持参する。汚れたクラブの道具を拭く

グラウンド

- ・グラウンド内はどんな時でも走る
- ・練習中は野球に関係のない私語を控える
- ・常にポジティブ!(声出し・ハイタッチ等)
- ・「こーい」などの決まりきったかけ声は不要。しっかりと「言葉」を声に出して伝える

言葉遣い

- ・指導者、父母さんだけでなく全ての目上の人に対して敬語を使う
- ・目上の人に対しては「〇〇さん」

行動

- ・指示待ちをするのではなく個人個人が考え行動する(考動・ボトムアップ)
- ・限られた時間を有効に使うため、常に5分前行動を意識する
- ・大府富士の団員として恥ずかしくない言動を行う
- ・球友を大切にしよう

食事

- ・好き嫌いをなく3食しっかり食べよう(練習前の朝食もしっかり摂ること)
- ・弁当 朝「ありがとうございます」夜「ごちそうさまでした」必ず感謝を伝える
- ・補食を摂る時は練習メニューのひとつであり、休憩ではない